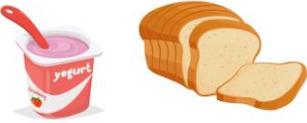


MINUTA COLACION MAÑANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Jalea + Fruta con cascara	Cereal + jugo	Postre de leche	Chamito + cereal envasado	Postre de leche
				
<p>Considerar:</p> <ul style="list-style-type: none"> Solo se puede enviar jaleas envasadas. Enviar frutas con cascara para facilitar el higienizado. Puede sustituir la fruta por una compota de frutas. <p>NO ENVIAR PREPARADAS EN CASA</p> <p>Jalea (125 gr) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p>	<p>Considerar cereales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> Galletas de arroz. Galletas de zanahoria. Cereales Integrales Natur Granola 1 unidad de Barra de cereal 1 unidad de barra de quínoa inflada Un tamaño mediano. 1 unidad individual. <p>NO ENVIAR A GRANEL. SOLO SE RECIBEN PRODUCTOS SELLADOS</p>	<p>Considerar postres de leche:</p> <ul style="list-style-type: none"> Flan Yogurt Sémola con leche Arroz con leche Leche asada <p>Obs: Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p> <p>NO SE PERMITEN: Chandell, Manjarate Chiquitín o pettitfor Postres de chocolate u otros.</p>	<p>Considerar:</p> <p>.Chamito de distintos sabores. .Uno al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> Cereales envasados de 30 gramos. Bajos en azúcares y grasas saturadas. Cereales inflados: arroz, maíz, quínoa, amaranto. <p>Obs: Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p>	<p>Considerar postres de leche:</p> <ul style="list-style-type: none"> Flan Yogurt Sémola con leche Arroz con leche Leche asada <p>NO SE PERMITEN: Chandell, Manjarate Chiquitín o pettitfor Postres de chocolate u otros.</p> <p>Obs: Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p>
PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS	PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS	PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS	PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS	PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS

Nota: los alimentos que lleguen abiertos o en recipientes a granel serán devueltos por seguridad de los párvulos.

MINUTA COLACION TARDE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Leche + barra de cereal	Yogurt con cereal	Galletas saludables + Jugo	Yogurt + ½ pan	Fruta + cereal
				
<p>Considerar Cereales como:</p> <p>Barra de cereal Galletas de avena Cereales Integrales Natur Pipoca de quínoa. Pipoca de amaranto Granola.</p> <p>Considerar formato individual.</p> <p>Leche (200cc) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p> <p>Obs: Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p>	<p>Considerar:</p> <p>Yogurt + cereal (140 gr entre los dos productos) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p> <p>Obs: Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p> <p>NO SE PERMITEN: Chandell, Manjarate Chiquitín o petitfor Postres de chocolate u otros.</p>	<p>Considerar las galletas:</p> <p>Galletas de arroz Galletas de quínoa. Galletas integrales Galletas sin crema y sin chips de chocolate.</p> <p>Considerar formato individual.</p> <p>Jugo (200cc) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p>	<p>Considerar:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se puede enviar pan solo o con agregado de preferencia del niño (a) con ALUZA. Solo se puede enviar yogurt envasado. <p>Yogurt (125 gr) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p> <p>Obs: Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p>	<p>Considerar Cereales como:</p> <p>Barra de cereal Galletas de avena Cereales Integrales Natur Pipoca de quínoa. Pipoca de amaranto Granola.</p> <p>Se puede sustituir la fruta por:</p> <p>Compota de frutas de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p> <p>Jugo (200cc) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p>
PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS	PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS	PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS	PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS	PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS

Nota: los alimentos que lleguen abiertos o en recipientes a granel serán devueltos por seguridad de los párvulos.