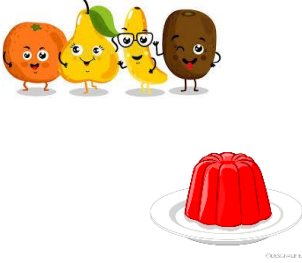




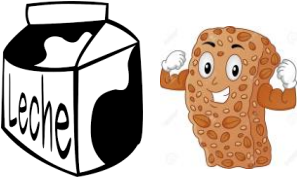






## MINUTA COLACION MAÑANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Jalea + Fruta con cascara</b>	<b>Cereal + jugo</b>	<b>Postre de leche</b>	<b>Chamito + cereal envasado</b>	<b>Postre de leche</b>
				
<p><b>Considerar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Solo se puede enviar jaleas envasadas.</li> <li>Enviar frutas con cascara para facilitar el higienizado.</li> <li>Puede sustituir la fruta por una compota de frutas.</li> </ul> <p><b>NO ENVIAR PREPARADAS EN CASA</b></p> <p>Jalea (125 gr) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p>	<p><b>Considerar cereales como:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galletas de arroz.</li> <li>Galletas de zanahoria.</li> <li>Cereales Integrales</li> <li>Natur</li> <li>Granola</li> <li>1 unidad de Barra de cereal</li> <li>1 unidad de barra de quínoa inflada</li> <li>Un tamaño mediano.</li> <li>1 unidad individual.</li> </ul> <p><b>NO ENVIAR A GRANEL. SOLO SE RECIBEN PRODUCTOS SELLADOS</b></p>	<p><b>Considerar postres de leche:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Flan</li> <li>Yogurt</li> <li>Sémola con leche</li> <li>Arroz con leche</li> <li>Leche asada</li> </ul> <p><b>Obs:</b> Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p> <p><b>NO SE PERMITEN:</b> Chandell, Manjarate Chiquitín o pettitfor Postres de chocolate u otros.</p>	<p><b>Considerar:</b></p> <p>.Chamito de distintos sabores. .Uno al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cereales envasados de 30 gramos. Bajos en azúcares y grasas saturadas.</li> <li>Cereales inflados: arroz, maíz, quínoa, amaranto.</li> </ul> <p><b>Obs:</b> Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p>	<p><b>Considerar postres de leche:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Flan</li> <li>Yogurt</li> <li>Sémola con leche</li> <li>Arroz con leche</li> <li>Leche asada</li> </ul> <p><b>NO SE PERMITEN:</b> Chandell, Manjarate Chiquitín o pettitfor Postres de chocolate u otros.</p> <p><b>Obs:</b> Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p>
<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>	<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>	<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>	<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>	<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>

**Nota:** los alimentos que lleguen abiertos o en recipientes a granel serán devueltos por seguridad de los párvulos.

## MINUTA COLACION TARDE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Leche + barra de cereal</b>	<b>Yogurt con cereal</b>	<b>Galletas saludables + Jugo</b>	<b>Yogurt + ½ pan</b>	<b>Fruta + cereal</b>
				
<p><b>Considerar Cereales como:</b></p> <p>Barra de cereal Galletas de avena Cereales Integrales Natur Pipoca de quínoa. Pipoca de amaranto Granola.</p> <p>Considerar formato individual.</p> <p><b>Leche</b> (200cc) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p> <p><b>Obs:</b> Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p>	<p><b>Considerar:</b></p> <p><b>Yogurt + cereal</b> (140 gr entre los dos productos) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p> <p><b>Obs:</b> Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p> <p><b>NO SE PERMITEN:</b> Chandell, Manjarate Chiquitín o petitfor Postres de chocolate u otros.</p>	<p><b>Considerar las galletas:</b></p> <p>Galletas de arroz Galletas de quínoa. Galletas integrales Galletas sin crema y sin chips de chocolate.</p> <p>Considerar formato individual.</p> <p><b>Jugo</b> (200cc) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p>	<p><b>Considerar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se puede enviar pan solo o con agregado de preferencia del niño (a) con <b>ALUZA</b>.</li> <li>Solo se puede enviar yogurt envasado.</li> </ul> <p><b>Yogurt</b> (125 gr) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p> <p><b>Obs:</b> Preferir lácteos semidescremados o descremados.</p>	<p><b>Considerar Cereales como:</b></p> <p>Barra de cereal Galletas de avena Cereales Integrales Natur Pipoca de quínoa. Pipoca de amaranto Granola.</p> <p><b>Se puede sustituir la fruta por:</b></p> <p><b>Compota</b> de frutas de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p> <p><b>Jugo</b> (200cc) de preferencia bajo en azúcar y sodio.</p>
<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>	<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>	<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>	<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>	<b>PREFERIR PRODUCTOS SIN SELLOS</b>

**Nota:** los alimentos que lleguen abiertos o en recipientes a granel serán devueltos por seguridad de los párvulos.